

# Öffnungszeiten Kurzentrum

Stand März 19

Badstr.1, 26524 Hage, Tel. 04936 / 918445

schwimmbad@sg-hage.de, www.hage-nordsee.de

Luftkurort Hage

Wald und Meer

Hallenbad ca. 30°C		Einlass bis 1 Std. vor Badschließung
Montag	15.00 – 19.00 Uhr*	Badespaß für alle
	15.45 - 16.45 Uhr	DLRG Jugend Training (zusätzlich)
Dienstag	15.00 - 19.00 Uhr*	Badespaß für alle
Mittwoch	<b>06.30 – 08.00 Uhr*</b>	<b>Frühschwimmen für Erwachsene</b>
	<b>09.15 – 10.00 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
	15.00 – 18.00 Uhr*	Badespaß für alle
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr*	Badespaß für alle
	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Schwimmen (zusätzlich)
	<b>17.00 – 19.00 Uhr*</b>	<b>Frauenschwimmen</b>
Freitag	<b>06.30 – 08.00 Uhr*</b>	<b>Frühschwimmen für Erwachsene</b>
	16.00 – 19.00 Uhr*	Badespaß für alle
	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
Samstag	<b>09.00 – 09.45 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
	13.00 – 17.00 Uhr*	Badespaß für alle
	16.00 - 17.00 Uhr	Spielzeug und Musik (zusätzlich)
Sonntag	<b>09.00 – 09.45 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
	10.00 – 17.00 Uhr*	Badespaß für alle
	13.00 - 15.00 Uhr	Spielzeug und Musik (zusätzlich)

\*Badezeit endet 15 min. vor Badschließung

Preise Erwachsene (ab 18 Jahre):		Preise Kinder/Jugendliche (4-17 Jahre):	
Einzel mit Kurkarte	1,00 €	Einzel	2,00 €
Einzel mit Gästekarte	3,00 €	Einzel mit Kurkarte	1,00 €
Einzel	3,50 €	12er Karte	17,00 €
12er Karte	36,00 €	50er Karte (1 Jahr gültig)	85,00 €
50er Karte (1 Jahr gültig)	135,00 €	Kinder bis 4 Jahre, Einzel	0,50 €
Frühschwimmen, Einzel (nur Erw.)	2,50 €	Kinder bis 4 Jahre, Einzel mit Kurkarte	0,00 €
Frühschwimmen 30er Karte (Erw.)	65,00 €		
Wassergymnastik mit Kurkarte	3,50 €		
Wassergymnastik, Einzel	4,00 €		
Wassergymnastik, 11er Karte	40,00 €		

## Sauna/Dampfsauna

Montag	14.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Dienstag	14.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Mittwoch	<b>14.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Herrensauna</b>
	18.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Donnerstag	<b>14.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>Damensauna</b>
Freitag	14.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Samstag	<b>09.00 – 11.00 Uhr</b>	<b>Herrensauna</b>
	11.00 – 18.00 Uhr	Gemeinschaftssauna

## Preise:

Kind, Einzel	4,90 €
Erw. mit Kurkarte	8,80 €
Erw., Einzel	9,80 €
Erw., 12er Karte	99,00 €
Erw., 40er Karte	298,00 €
Erw., Jahreskarte	345,00 €

## Medizinische Massage- und Bäderabteilung/Krankengymnastik

### Bürozeiten

Montag - Freitag	08.00 - 20.00 Uhr
Samstag	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr

### Behandlungszeiten

Montag - Freitag	08.00 - 12.30 Uhr
Montag - Donnerstag	14.00 - 18.30 Uhr

## Solarium 8 min = 3,00 €

Montag - Freitag	08.00 - 20.00 Uhr
Samstag	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr

**Kurzentrum Hage**  
**Badstr. 1, 26524 Hage**  
**04936 / 918440**

# Öffnungszeiten Kurzentrum

Stand März 19

Badstr.1, 26524 Hage, Tel. 04936 / 918445

schwimmbad@sg-hage.de, www.hage-nordsee.de

Luftkurort Hage

Wald und Meer

Hallenbad ca. 30°C		Einlass bis 1 Std. vor Badschließung
Montag	15.00 – 19.00 Uhr*	Badespaß für alle
	15.45 - 16.45 Uhr	DLRG Jugend Training (zusätzlich)
Dienstag	15.00 - 19.00 Uhr*	Badespaß für alle
Mittwoch	<b>06.30 – 08.00 Uhr*</b>	<b>Frühschwimmen für Erwachsene</b>
	<b>09.15 – 10.00 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
	15.00 – 18.00 Uhr*	Badespaß für alle
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr*	Badespaße für alle
	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Schwimmen (zusätzlich)
	<b>17.00 – 19.00 Uhr*</b>	<b>Frauenschwimmen</b>
Freitag	<b>06.30 – 08.00 Uhr*</b>	<b>Frühschwimmen für Erwachsene</b>
	16.00 – 19.00 Uhr*	Badespaß für alle
	<b>19.00 – 19.45 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
Samstag	<b>09.00 – 09.45 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
	13.00 – 17.00 Uhr*	Badespaß für alle
	16.00 - 17.00 Uhr	Spielzeug und Musik (zusätzlich)
Sonntag	<b>09.00 – 09.45 Uhr</b>	<b>Wassergymnastik für Erwachsene</b>
	10.00 – 17.00 Uhr*	Badespaß für alle
	13.00 - 15.00 Uhr	Spielzeug und Musik (zusätzlich)

\*Badezeit endet 15 min. vor Badschließung

Preise Erwachsene (ab 18 Jahre):		Preise Kinder/Jugendliche (4-17 Jahre):	
Einzel mit Kurkarte	1,00 €	Einzel	2,00 €
Einzel mit Gästekarte	3,00 €	Einzel mit Kurkarte	1,00 €
Einzel	3,50 €	12er Karte	17,00 €
12er Karte	36,00 €	50er Karte (1 Jahr gültig)	85,00 €
50er Karte (1 Jahr gültig)	135,00 €	Kinder bis 4 Jahre, Einzel	0,50 €
Frühschwimmen, Einzel (nur Erw.)	2,50 €	Kinder bis 4 Jahre, Einzel mit Kurkarte	0,00 €
Frühschwimmen 30er Karte (Erw.)	65,00 €		
Wassergymnastik mit Kurkarte	3,50 €		
Wassergymnastik, Einzel	4,00 €		
Wassergymnastik, 11er Karte	40,00 €		

## Sauna/Dampfsauna

Montag	14.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Dienstag	14.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Mittwoch	<b>14.00 – 18.00 Uhr</b>	<b>Herrensauna</b>
	18.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Donnerstag	<b>14.00 – 21.30 Uhr</b>	<b>Damensauna</b>
Freitag	14.00 – 21.30 Uhr	Gemeinschaftssauna
Samstag	<b>09.00 – 11.00 Uhr</b>	<b>Herrensauna</b>
	11.00 – 18.00 Uhr	Gemeinschaftssauna

## Preise:

Kind, Einzel	4,90 €
Erw. mit Kurkarte	8,80 €
Erw., Einzel	9,80 €
Erw., 12er Karte	99,00 €
Erw., 40er Karte	298,00 €
Erw., Jahreskarte	345,00 €

## Medizinische Massage- und Bäderabteilung/Krankengymnastik

### Bürozeiten

Montag - Freitag	08.00 - 20.00 Uhr
Samstag	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr

### Behandlungszeiten

Montag - Freitag	08.00 - 12.30 Uhr
Montag - Donnerstag	14.00 - 18.30 Uhr

## Solarium 8 min = 3,00 €

Montag - Freitag	08.00 - 20.00 Uhr
Samstag	09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr

**Kurzentrum Hage**  
**Badstr. 1, 26524 Hage**  
**04936 / 918440**